

**Thermale Gesundheitstage  
Leukerbad, 05. bis 13. November 2016**

In den Tagen vom 05. bis 13. November 2016 steht alles im Zeichen des Thermalwassers und der Gesundheit.

Wissenswertes über das Thermalwasser, das Baderitual und zahlreiche Referate führen durch das Programm. Geführte Wanderungen, Kurse zu Gesundheitsthemen, vergünstigte Wellnessbehandlungen, kostenlose Weindegustationen und gesunde Ernährung runden diese Tage ab.

**Unser Highlight:** das Konzert der Swiss Tenors Original

Pauschalangebote finden Sie unter [www.leukerbad.ch/gesundheitsstage](http://www.leukerbad.ch/gesundheitsstage)



**Journées de la santé thermale,  
05 au 13 novembre**

Dans les jours du 05 au 13 novembre 2016, tout tournera autour de l'eau thermale et de la santé.

De nouvelles connaissances sur l'eau thermale, le rituel du bain, et plusieurs présentations, rythmeront le programme. Des visites guidées, quelques cours sur le thème de la santé, des soins wellness meilleur marché, des dégustations de vin gratuites et de la nourriture saine viendront compléter ces journées.

**A ne pas manquer:**  
le concert du Swiss Tenors Original

Offres forfaitaires sous:  
[www.loeche-les-bains.ch/sante](http://www.loeche-les-bains.ch/sante)

**Täglich stattfindende Angebote vom 05. bis 13. November /  
Des offres tous les jours entre le 05 et le 13 novembre**

		Kostenlos Gratuit	Walliser Alpen- therme & Spa	Rathaus	Leukerbad Therme	Volksheilbad	Le Bristol	Institut Isabelle	Leukerbad Clinic	Oase der Ruhe (Quellenweg 13)	Grichting & Badnerhof
de	Sonntag-Freitag: Hatha Yoga «Atemtechnik und Meditation». CHF 40.– pro Teilnehmer						07:00-07:30				
de/fr	Vergünstigter Badeeintritt ins Thermalbad. Mit LBC+ CHF 10.–. Ohne LBC+ CHF 13.–. / <i>Entrée meilleur marché dans les bains thermaux avec LBC+ CHF 10.–. Sans LBC+ CHF 13.–.</i>					07:30-18:30					
de	Sonntag-Freitag: Hatha Yoga «Senioren Yoga mit Nicole Eglin». CHF 40.– pro Teilnehmer						07:45-09:15				
de/fr	Bei einem 3-Stunden- oder Tageseintritt in die Leukerbad Therme schenken wir Ihnen den Zutritt in die neue Saunalandschaft im Wert von CHF 10.– (offen ab 10:00) / <i>Pour une entrée de 3 heures ou une heures ou une entrée journalière dans le Leukerbad Therme, nous vous offrons l'entrée au nouveau monde de Sauna pour une valeur de CHF 10.– (ouvert dès 10:00).</i>				08:00-20:00						
de/fr	Vergünstigter Eintritt in das Walliser Saunadorf 5h inkl. Thermalbad CHF 19.50. / <i>Entrée meilleur marché au Walliser Alpentherme &amp; Spa 5h incl. bains thermaux. CHF 19.50.</i>		09:00-20:00								
de/fr	Wassergymnastik. / <i>Gymnastique aquatique.</i>	✓	11:30-11:45		09:15-09:35 11:00-11:20						
de	Sonntag-Freitag: Entspannungs-Yoga. CHF 40.– pro Teilnehmer						16:30-17:30				



**Konzert Swiss Tenors Original**

Als Highlight bieten wir Ihnen eine Wohltat für die Seele: ein Konzert der Swiss Tenors Original. Musik auf höchstem Niveau.

Datum Sonntag, 06. November 2016  
Zeit 16:00 bis 17:30  
Ort Römisch-katholische Pfarrkirche Leukerbad  
Eintritt frei, Kollekte

[www.swiss-tenors-original.ch](http://www.swiss-tenors-original.ch)

**Concert Swiss Tenors Original**

Comme événement majeur, nous vous proposons un délice pour l'esprit. Un concert du Swiss Tenors Original. La musique à son plus haut niveau.

Date Dimanche, 06 novembre 2016  
Heure de 16h00 à 17h30  
Lieu Eglise romano-catholique de Loèche-les-Bains  
Entrée libre collecte

[www.swiss-tenors-original.ch](http://www.swiss-tenors-original.ch)

**Samstag, 05. November / Samedi, 05 novembre**

s. auch täglich stattfindende Angebote / voir également les offres quotidiennes

		Kostenlos Gratuit	Walliser Alpen- therme & Spa	Rathaus	Leukerbad Therme	Volksheilbad	Le Bristol	Institut Isabelle	Leukerbad Clinic	Oase der Ruhe (Quellenweg 13)	Grichting & Badnerhof
de/fr	Bewegte Natur mit der Parkrangerin (Spaziergang, Haltungsschulung, Atmung, Körperwahrnehmung, Sinneswahrnehmung). / Anmeldung bis am Vorabend 17:00 beim Naturpark Pfyn-Finges +27 452 60 60. Durchführung nur bei Schönwetter. / <i>Déplacement dans la nature avec l'accompagnatrice du parc (promenade, maîtrise de sa posture, respiration, perception du corps, perception des sens). Inscription jusqu'à 17:00 la veille auprès du Parc naturel Pfyn-Finges +27 452 60 60. A lieu uniquement par beau temps.</i>	✓		10:00-12:30							
de	Vortrag «Selbstheilung – Selbstheilungskräfte aktivieren».	✓								14:00-16:00	
de	Vortrag Wirkung Thermalwasser/Ablauf eines Thermalbade-Tages.	✓					17:00-17:30				

**Sonntag, 06. November / Dimanche, 06 novembre**

s. auch täglich stattfindende Angebote / voir également les offres quotidiennes

		Kostenlos Gratuit	Walliser Alpen- therme & Spa	Rathaus	Leukerbad Therme	Volksheilbad	Le Bristol	Institut Isabelle	Leukerbad Clinic	Oase der Ruhe (Quellenweg 13)	Grichting & Badnerhof
de/fr	Présentation «Die Wunderwelt der Heilkräuter» mit Degustation von Kräuterprodukten aus dem Heilkräutergarten Albinen, Thomas Pfister von der Heilkräuterschule Albinen. Fotografie: Fides Auf der Maur. / <i>Présentation «Le monde merveilleux des herbes thérapeutiques» avec dégustation des produits aux herbes du jardin thérapeutique d'Albinen, Thomas Pfister de l'école des herbes thérapeutiques d'Albinen. Photographie: Fides auf der Maur.</i>	✓					11:00-11:30				
de	Massageschule by Meier. Demonstrationen von Energie-Massage, Hot Stone Body & Indian Head Massagen.	✓								14:00-17:00	
de/fr	Konzert Swiss Tenors Original ( <a href="http://www.swiss-tenors-original.ch">www.swiss-tenors-original.ch</a> ) in der Kirche Leukerbad. Eintritt frei, Kollekte. / Concert Swiss Tenors Original ( <a href="http://www.swiss-tenors-original.ch">www.swiss-tenors-original.ch</a> ) dans l'église de Loèche-les-Bains. Entrée libre, collecte.	✓					16:00-17:30				

**Montag, 07. November / Lundi, 07 novembre**

s. auch täglich stattfindende Angebote / voir également les offres quotidiennes

		Kostenlos Gratuit	Walliser Alpen- therme & Spa	Rathaus	Leukerbad Therme	Volksheilbad	Le Bristol	Institut Isabelle	Leukerbad Clinic	Oase der Ruhe (Quellenweg 13)	Grichting & Badnerhof
de/fr	AquaFit / AquaFit	✓					08:30-09:20				
de	Oberon sieht «mit den Augen des Körpers» (Etage -1 im «Fontisana»).	✓			11:15-11:45						
fr	Oberon voit «avec les yeux du corps» (Etage -1 à «Fontisana»).	✓			12:15-12:45						
de/fr	Ortsführung (Treffpunkt: Rathausplatz Leukerbad). / <i>Visite guidée du village (lieu de rendez-vous: Rathausplatz Loèche-les-Bains).</i>	✓		16:00-17:00							
de/en	Vortrag «Ayurveda» (Deutsch/English) von ayurvedischem Arzt Bevin Singh Govinda (1. Etage).	✓	17:30-18:00								
de/fr	AquaFit / AquaFit	✓					19:00-19:50				

**Dienstag, 08. November / Mardi, 08 novembre**

s. auch täglich stattfindende Angebote / voir également les offres quotidiennes

		Kostenlos Gratuit	Walliser Alpen- therme & Spa	Rathaus	Leukerbad Therme	Volksheilbad	Le Bristol	Institut Isabelle	Leukerbad Clinic	Oase der Ruhe (Quellenweg 13)	Grichting & Badnerhof
de/fr	Ladies day im Römisch-Irischen Bad und Walliser Saunadorf / <i>Ladies day dans les bains romano-irlandais et le village des saunas valaisans</i>		09:00-13:00								
de/fr	Bewegte Natur mit der Parkrangerin (Spaziergang, Haltungsschulung, Atmung, Körperwahrnehmung, Sinneswahrnehmung). Anmeldung bis am Vorabend 17:00 beim Naturpark Pfyn-Finges +27 452 60 60. Durchführung nur bei Schönwetter. / <i>Déplacement dans la nature avec l'accompagnatrice du parc (promenade, maîtrise de sa posture, respiration, perception du corps, perception des sens). Inscription jusqu'à 17:00 la veille auprès du Parc naturel Pfyn-Finges +27 452 60 60. A lieu uniquement par beau temps.</i>	✓		10:00-12:30							
de/fr	Partner-Massageschule. Lernen Sie, wie Sie Ihre/n Partner mit klassischer Massage korrekt massieren. Anmeldung beim Hotel Grichting & Badnerhof erforderlich. / <i>Cours de massages en couple. Apprenez comment masser correctement votre partenaire. Inscription obligatoire auprès de l'hôtel Grichting &amp; Badnerhof.</i>	✓									11:00-12:00
de/fr	Geführte Thermalquellen-Wanderung (Treffpunkt: Rathausplatz). / <i>Promenade guidée «Sentier et passerelles des sources thermales» (lieu de rendez-vous: Rathausplatz Loèche-les-Bains).</i>	✓		14:00-16:00							
de	Vortrag «Muskuloskeletale Rehabilitation», Dr. Bohus Dvorsky, Leukerbad Clinic.	✓							16:30-17:00		

**Spezialangebote Wellnessbehandlungen vom 05. bis 13. November 2016**

nach Verfügbarkeit

**Institut Isabelle**  
Abendliches Make-up. CHF 35.– (anstatt CHF 45.–)  
Anmeldung unter +41 27 470 14 12.

**Le Bristol**  
Massagebehandlung mit natürlichem Walliser Aprikosenöl 50'. CHF 78.– (anstatt CHF 98.–)  
Anmeldung unter +41 27 472 75 00.

**Leukerbad Therme**  
Med-Matrix-Basistherapie zur Regeneration und Entgiftung 35'. CHF 60.–  
Anmeldung unter +41 27 472 20 20.

**Volkshheilbad**  
Breuss-Massage – energetische Massage des Rückens, entlang der Wirbelsäule mit Johanniskrautöl 25'. CHF 40.–  
Anmeldung unter +41 27 472 21 90.

**Walliser Alpentherme & Spa**  
Walliser Traubenkern-Ritual: Peeling, Bad, Massage. CHF 115.– (anstatt CHF 165.–)  
Anmeldung unter +41 27 472 10 10.

**Oase der Ruhe**  
Energie-Massagen, Hot-Stone Body- und Indian Head-Massage. CHF 60.– (anstatt CHF 95.–)  
Anmeldung unter +41 79 424 06 28.

**Offres spéciales soins wellness du 05 au 13 novembre 2016**

selon disponibilité

**Institut Isabelle**  
Make-up de soirée. CHF 35.– (au lieu de CHF 45.–)  
Inscription au +41 27 470 14 12.

**Le Bristol**  
Massage avec de l'huile naturelle d'abricots du Valais 50'. CHF 78.– (au lieu de CHF 98.–).  
Inscription au +41 27 472 75 00.

**Leukerbad Therme**  
Med-Matrix-thérapie de base pour la régénération et la détoxification 35'. CHF 60.–  
Inscription au +41 27 472 20 20.

**Volkshheilbad**  
Massage Breuss – manage énergétique du dos le long de la colonne vertébrale avec de l'huile de millepertuis 25'. CHF 40.–  
Inscription au +41 472 21 90.

**Walliser Alpentherme & Spa**  
Rituel valaisan des pépins de raisins: Peeling, bain, massage. CHF 115.– (au lieu de CHF 165.–)  
Inscription au +41 27 472 10 10.

**Oase der Ruhe**  
Massage-Energie, Hot-Stone Body- et massage indien pour la tête. CHF 60.– (au lieu de CHF 95.–)  
Inscription au +41 79 424 06 28.

**Mittwoch, 09. November / Mercredi, 09 novembre** s. auch täglich stattfindende Angebote / voir également les offres quotidiennes

		Kostenlos Gratuit	Walliser Alpen- therme & Spa	Rathaus	Leukerbad Therme	Volkshheilbad	Le Bristol	Institut Isabelle	Leukerbad Clinic	Oase der Ruhe (Quellenweg 13)	Grichting & Badnerhof
de	Hautanalyse (ca. 15 Min.) im Beauty Center Walliser Alpentherme & Spa Leukerbad.	✓	09:30–11:30								
de	Pilates	✓				10:00–11:00					
de	Technische Führung der Thermalbadeanlage (Treffpunkt: Pool Desk).	✓	10:00–10:30								
de/fr	Bewegte Natur mit der Parkrangerin (Spaziergang, Haltungsschulung, Atmung, Körperwahrnehmung, Sinneswahrnehmung). Anmeldung bis am Vorabend 17:00 beim Naturpark Pfyn-Finges +27 452 60 60. Durchführung nur bei Schönwetter. / <i>Déplacement dans la nature avec l'accompagnatrice du parc (promenade, maîtrise de sa posture, respiration, perception du corps, perception des sens). Inscription jusqu'à 17:00 la veille auprès du Parc naturel Pfyn-Finges +27 452 60 60. A lieu uniquement par beau temps.</i>	✓		10:00–12:30							
de	Rückenschule mit Klaus Engel, Leiter Therapie Walliser Alpentherme & Spa Leukerbad (Fitnessraum).	✓	14:00–14:45								
de	Massageschule by Meier. Demonstrationen von Energie-Massage, Hot Stone Body & Indian Head Massagen.	✓								14:00–17:00	
de/fr	Akne und Anti-Aging Beratung / <i>Conseils acné et anti-âge</i>	✓						16:00–16:30			
de/fr	Make-up Kurs. Schminktechniken richtig beherrschen sowie Farbberatung und vieles mehr. 1 Teilnehmerin. Anmeldung bis am Vortag 18:30. / <i>Cours de maquillage. Apprentissage de la technique de maquillage ainsi que conseil sur les couleurs et bien plus encore! 1 participante. Inscription jusqu'à 18:30 la veille.</i>	✓						16:30–17:00			
fr	Présentation «eau chaude, montagne horrible», Mila Trombitas, responsable de la filière Tourisme, HES-SO Valais. Au bar de l'hôtel HELIOPARK Hotels & Alpentherme.	✓	17:30–18:15								
de/fr	Apéro mit «Vitaminbomben Smoothies». In der Hotelbar HELIOPARK Hotels & Alpentherme. / <i>Apéro avec «Smoothies bombes vitaminées». Au bar de l'hôtel HELIOPARK Hotels &amp; Alpentherme.</i>	✓	18:15–19:00								

**Donnerstag, 10. November / Jeudi, 10 novembre** s. auch täglich stattfindende Angebote / voir également les offres quotidiennes

		Kostenlos Gratuit	Walliser Alpen- therme & Spa	Rathaus	Leukerbad Therme	Volkshheilbad	Le Bristol	Institut Isabelle	Leukerbad Clinic	Oase der Ruhe (Quellenweg 13)	Grichting & Badnerhof
de/fr	Partner-Massageschule. Lernen Sie, wie Sie Ihre/n Partner mit klassischer Massage korrekt massieren. Anmeldung beim Hotel Grichting & Badnerhof erforderlich. / <i>Cours de massages en couple. Apprenez comment masser correctement votre partenaire. Inscription obligatoire auprès de l'hôtel Grichting &amp; Badnerhof.</i>	✓									11:00–12:00
de/fr	Vortrag «Fango» von Klaus Engel, Leiter Therapie Walliser Alpentherme & Spa Leukerbad (1. Etage). / <i>Présentation «Fango» de Klaus Engel, responsable thérapie Walliser Alpentherme &amp; Spa Leukerbad (1<sup>er</sup> étage).</i>	✓	14:00–14:30								
de	Vorstellung der verschiedenen medizinischen Anwendungen, Frank Griessmann, Leiter Therapien, Leukerbad Clinic.	✓							15:00–15:30		
de/fr	Akne und Anti-Aging Beratung / <i>Conseils acné et anti-âge</i>	✓						16:00–16:30			
de	Vortrag über die Ernährung von Hildegard von Bingen. Anschliessend Nachtessen nach der Ernährung Hildegard von Bingen. Anmeldung erforderlich.	✓				16:30–17:45					
de/fr	Weindegustation mit Varner Wein. / <i>Dégustation des vins de Varen.</i>	✓			18:00–19:00						

**Freitag, 11. November / Vendredi, 11 novembre** s. auch täglich stattfindende Angebote / voir également les offres quotidiennes

		Kostenlos Gratuit	Walliser Alpen- therme & Spa	Rathaus	Leukerbad Therme	Volkshheilbad	Le Bristol	Institut Isabelle	Leukerbad Clinic	Oase der Ruhe (Quellenweg 13)	Grichting & Badnerhof
de/fr	Bewegte Natur mit der Parkrangerin (Spaziergang, Haltungsschulung, Atmung, Körperwahrnehmung, Sinneswahrnehmung). Anmeldung bis am Vorabend 17:00 beim Naturpark Pfyn-Finges +27 452 60 60. Durchführung nur bei Schönwetter. / <i>Déplacement dans la nature avec l'accompagnatrice du parc (promenade, maîtrise de sa posture, respiration, perception du corps, perception des sens). Inscription jusqu'à 17:00 la veille auprès du Parc naturel Pfyn-Finges +27 452 60 60. A lieu uniquement par beau temps.</i>	✓		10:00–12:30							
de	Vortrag «Selbstheilung – Selbstheilungskräfte aktivieren».	✓								14:00–16:00	
de/fr	Gesund kochen mit dem Thermomix. / <i>Cuisiner sainement avec le Thermomix.</i>	✓				15:30–17:00					
de	Klangschalen erleben.	✓				15:00–16:00					
de/fr	Akne und Anti-Aging Beratung / <i>Conseils acné et anti-âge</i>	✓						16:00–16:30			
fr	Exposé «Chrononutrition», Philippe Gamondès, nutritionniste, Leukerbad Clinic.	✓						16:30–17:00			
de/fr	Referat «Thermale Gesundheitstage im Naturpark», Team Naturpark Pfyn-Finges. Degustation von Park-Produkten. / <i>Dégustation des produits du parc naturel. Présentation: «journées de la santé thermale dans le Parc Naturel», Equipe Parc Naturel Pfyn-Finges.</i>	✓					17:30–18:00				
de/fr	Weindegustation mit Varner Wein. / <i>Dégustation des vins de Varen.</i>	✓					18:00–19:00				
fr	Présentation «Effets des eaux thermales/déroutement d'une journée dans les bains thermaux».	✓					19:00–19:30				

**Samstag, 12. November / Samedi, 12 novembre** s. auch täglich stattfindende Angebote / voir également les offres quotidiennes

		Kostenlos Gratuit	Walliser Alpen- therme & Spa	Rathaus	Leukerbad Therme	Volkshheilbad	Le Bristol	Institut Isabelle	Leukerbad Clinic	Oase der Ruhe (Quellenweg 13)	Grichting & Badnerhof
de/fr	TERRA AQUA FLUIDUM® (Entspannung im Wasser und Bewegung an Land). / <i>TERRA AQUA FLUIDUM® (Détente dans l'eau et mouvement sur terre).</i>	✓				10:15–11:45					
de	Massageschule by Meier. Demonstrationen von Energie-Massage, Hot Stone Body & Indian Head Massagen.	✓								14:00–17:00	
de	Vortrag «Walliser Viotherapie» von Michael Kasper. Walliser Alpentherme & Spa Leukerbad (1. Etage).	✓	15:00–15:30								
de/fr	Akne und Anti-Aging Beratung / <i>Conseils acné et anti-âge</i>	✓						16:00–16:30			
de/fr	Römisch-Irische Nacht – Baden und Speisen wie zu Cäsars Zeiten. Lassen Sie den Alltag hinter sich, laben Sie sich an dem authentisch-römischen Buffet mit Speis und Trank, und lauschen Sie den Klängen der Musik aus einer anderen Welt. CHF 111.– pro Person. Anmeldung erforderlich. / <i>Nuit romano-irlandaise – se baigner et manger comme César. Évadez-vous du quotidien et dégustez les mets et boissons d'un authentique buffet romain tout en vous laissant bercer par les mélodies d'un autre monde. CHF 111.– par personne. Inscription obligatoire.</i>	✓									

**Sonntag, 13. November / Dimanche, 13 novembre** s. auch täglich stattfindende Angebote / voir également les offres quotidiennes

		Kostenlos Gratuit	Walliser Alpen- therme & Spa	Rathaus	Leukerbad Therme	Volkshheilbad	Le Bristol	Institut Isabelle	Leukerbad Clinic	Oase der Ruhe (Quellenweg 13)	Grichting & Badnerhof
de/fr	Champagnerfrühstück. Komplettes Frühstück mit Champagner auf schwimmenden Holzbrettern im Thermalbad. CHF 44.– inkl. Tageseintritt. Anmeldung erforderlich. / <i>Petit-déjeuner avec champagne dans l'eau. Servi sur un plateau flottant. CHF 44.– avec carte journalière. Réservation obligatoire.</i>	✓			09:30–10:30						
de	Vortrag «Selbstheilung – Selbstheilungskräfte aktivieren».	✓								14:00–16:00	



Die Quellen in Leukerbad enthalten vorwiegend Calciumsulfatmineralien, sprich Gips. Warme Gipsbäder lindern rheumatologische wie neurologische Leiden und helfen nach Unfallfolgen. Getrunken wirkt das Gipswasser auch harntreibend und gegen Verstopfung.

Les sources de Loèche-les-Bains contiennent d'importantes quantités de sulfate de calcium, c'est-à-dire du gypse. Les bains chauds de gypse soulagent les douleurs rhumatologiques et neurologiques et aident la convalescence à la suite d'un accident. Boire de l'eau avec du gypse agit sur le plan diurétique et contre la constipation.

Wir freuen uns, Sie auch 2017 anlässlich der Thermalen Gesundheitstage in Leukerbad begrüssen zu dürfen.

- 10.–18. Juni 2017
- 04.–12. November 2017

Nous nous réjouissons de pouvoir vous accueillir en 2017 à l'occasion de la Journée de la Santé Thermale à Loèche-les-Bains.

- 10–18 juin 2017
- 04–12 novembre 2017